



ÉCO-CALCULATEUR

COMMENT ÇA MARCHE ?

+ Fruit - Légume - herbes + Viande - oeufs - laitages + Produits de la mer + autre produit Imprimer cette page

Nombre de couverts pour les quantités ci-dessous :

4

tartine du Marin à l'Hardengere

Détails supplémentaires concernant votre recette

Fruit - Légume - herbes

Libellé du Produit	Personnaliser (nom du produit)	Label	Quantité	Unités	Mode de conservation	Saisonnalité	Provenance	g CO2e / couvert	
Tomate		Bio	250	Gramme	A tempéré	De saison	Local (< 2)	15	supprimer
Carotte, cuite		Bio	200	Gramme	A tempéré	De saison	Local (< 2)	7	supprimer
Navet, cuit		Bio	200	Gramme	A tempéré	De saison	Local (< 2)	21	supprimer
Oignon		Bio	50	Gramme	A tempéré	De saison	Local (< 2)	3	supprimer
Salade		Selection	1	Gramme	A tempéré	De saison	Local (< 2)	0	supprimer

Viande - oeufs - laitages

Libellé du Produit	Personnaliser (nom du produit)	Label	Quantité	Unités	Mode de conservation	Saisonnalité	Provenance	g CO2e / couvert	
Fromage blanc		Bio	50	Gramme	Frais	Non-applicable	Local (< 20)	35	supprimer
Fromage frais de chèvre		Bio	200	Gramme	Frais	Non-applicable	Local (< 20)	175	supprimer

Autre produit

Libellé du Produit	Personnaliser (nom du produit)	Label	Quantité	Unités	Mode de conservation	Saisonnalité	Provenance	g CO2e / couvert	
Huile d'olive		Bio	10	Gramme	Frais	Non-applicable	Local (< 20)	6	supprimer
Sel		Selection	1	Gramme	Frais	Non-applicable	Local (< 20)	1	supprimer
Vinaigre de cidre		Selection	1	Gramme	Frais	Non-applicable	Local (< 20)		supprimer
Pain, baguette ou boule, de campagne		Selection	400	Gramme	Frais	Non-applicable	Local (< 20)		supprimer

Calculer les impacts

Voici l'impact de votre recette



Environnement

Détails



Nutrition-Santé

Détails



Économie-Social

Masquer les détails



100% prdts locaux



100% prdts nationaux ●



0% de circuits courts



0% co. équitable ●



70% Labels

(<https://www.eco2initiative.com>)